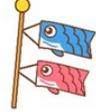




# Menu 2023.5.01-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	月	イタリアンオムレツ 大根のごま酢和え キウイ 野菜の豆乳スープ	ベーコン、たまねぎ、ミニトマト、にんじん、ピーマン、じゃがいも、卵、牛乳、塩こしょう、トマトケチャップ、だいごん、きゅうり、にんじん、焼き竹輪、ごま、三温糖、酢、うすくちしょうゆ、キウイフルーツ、きゃべつ、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、しめじ、豆乳、コンソメ、グリーンピース	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク ココア蒸しパン 
2	火	ごはんの日 チキンライス 三色サラダ スナックエンドウ	ハンバーグ ミニトマト かぼちゃのポターージュ 	牛乳 栄養ボーロ	牛乳 かぶとパイ 
3	水	憲 法 記 念 日			
4	木	み ど り の 日 			
5	金	こ だ も の 日 			
6	土	鮭のコーンマヨネーズ焼き じゃがいもとベーコンの炒め煮 リンゴ しいたけのみそ汁	鮭、塩こしょう、たまねぎ、ホールコーン缶、サラダ油、マヨネーズ、じゃがいも、ベーコン、にんじん、しめじ、しょうゆ、三温糖、こねぎ、りんご、しいたけ、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 スナックスティック	スキムミルク ゴマコマクッキー 
8	月	チキンカツ スナックえんどうのツナ和え パイン ごぼうのみそ汁	鶏ささ身、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、スナックえんどう、にんじん、きゅうり、だいごん、ツナ缶、マヨネーズ、パインアップル、ごぼう、たまねぎ、さつまいも、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 バームロール	スキムミルク かぼちゃのごま団子 
9	火	親子うどん ちくわのアーモンド揚げ バナナ そらまめ	卵、鶏肉、こねぎ、にんじん、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、干しいたけ、かつお節、三温糖、しょうゆ、うどん、焼き竹輪、プロセスチーズ、小麦粉、片栗粉、スライスアーモンド、サラダ油、バナナ、そらまめ	牛乳 アンパンマンせんべい	牛乳 キャロットゼリー 
10	水	白身魚のチーズパン粉焼き 小松菜ひき肉炒め オレンジ 白菜のみそ汁	白身魚、パン粉、粉チーズ、サラダ油、パセリ、こまつな、豚ひき肉、しめじ、にんじん、しょうゆ、料理酒、麦みそ、三温糖、鳥がらだし、片栗粉、ごま油、ネーブル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、こねぎ	牛乳 キウイ	牛乳 鬼まんじゅう 
11	木	オムレツ 中華風サラダ 枝豆 コーンスープ	ベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ピーマン、卵、牛乳、トマトケチャップ、はるさめ、きゅうり、わかめ、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、えだまめ、ホールコーン缶、クリームコーン缶、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース、コンソメ	牛乳 メロンパン	スキムミルク きなこクッキー 
12	金	鮭のフライ ピーマンとにんじんのごま炒め リンゴ じゃが芋のみそ汁	鮭、小麦粉、パン粉、卵、サラダ油、ピーマン、にんじん、ごま、豚肉、しょうが、しょうゆ、料理酒、三温糖、りんご、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、わかめ、麦みそ、煮干し、こまつな	牛乳 オレンジ	スキムミルク フレンチトースト 
13	土	麻婆豆腐 キュウリの酢の物 チーズ ワカメスープ	豚ひき肉、木綿豆腐、しょうが、長ねぎ、たまねぎ、にんじん、ホールコーン缶、しいたけ、うすくちしょうゆ、赤みそ、三温糖、鳥がらだし、ごま油、片栗粉、きゅうり、焼き竹輪、にんじん、わかめ、はるさめ、酢、ごま、プロセスチーズ、わかめ、卵、えのきたけ、ほうれんそう、ごま、中華だし	牛乳 ウエハース	牛乳 大学芋 
15	月	鶏肉のレモン煮 野菜のおかか和え オレンジ すまし汁	鶏肉、料理酒、片栗粉、三温糖、うすくちしょうゆ、レモン果汁、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、かつお節、しょうゆ、ネーブル、卵、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、煮干し、こまつな	牛乳 ジャムヨーグルト 	スキムミルク ミニドーナッツ

